Potřebujete se obrátit na odborníka a nevíte, kde ho najít? Nebo se bojíte zeptat se svého obvodního lékaře? Uděláme to za vás!

Otázky&odpovědi

KDYŽ NA MĚ „NĚCO LEZE“

PRO CO SI ZAJÍT DO LÉKÁRNY? RAD JE PLNÝ INTERNET, PŘESTO SE ČLOVĚK NEDOZVÍ, CO MÁ SKUTEČNĚ SMYSL...

MARTINA, PRAHA

ODPOVÍDÁ: PharmDr. Veronika Krnáčová, PhD., farmaceutka

Pokouší-li se o vás nějaká viróza nebo nachlazení, doporučuju uvařit si zázvorový čaj s medem a citronem, zvýšit konzumaci ovoce (hlavně citrusů), případně česneku. V případě, že vás pobolívá v krku, je vhodné použít nějaké cucavé tablety, pastilky nebo sprej určený k dezinfekci úst. Já sama mám dobrou zkušenost s pastilkami Tantum Verde nebo s cucavými tabletami Preventan Quattro. Některé doplňky stravy určené na bolest v krku obsahují vedle dezinfekční látky i složku s protizánětlivým účinkem (např. Strepfen). Pokud jsou na krčních mandlích hnisavé čepy, je třeba navštívit lékaře. Pokud nachlazení doprovází teplota, bolest svalů nebo celková zchvácenost, je vhodné užívat paracetamol (Paralen, Panadol) nebo acetylsalicylovou kyselinu (Acylpyrin, Aspirin), lehnout si do postele a vypotit se.

POTÍŽE PO ANTIKONCEPCI

PO VYSAZENÍ ANTIKONCEPCE PŘED TÉMĚŘ DVĚMA LETY SE MI NEVRÁTILA MENSTRUACE. NA GYNEKOLOGII JSEM DOSTALA NĚKOLIK INJEKCÍ S HORMONY NA JEJÍ VYVOLÁNÍ. POŘÁD NIC, I KDYŽ TESTY MÁM PRÝ V NORMĚ. JE MI 22 LET. CO MÁM DĚLAT DÁL?

PETRA, PRAHA

ODPOVÍDÁ: MUDr. Andrea Pašková, gynekoložka

Pokud nemenstruujete dva roky po vysazení hormonální antikoncepce, pak se určitě nejedná o její vliv, ale půjde o problém ve fungování vaječníků. Tedy v případě, že je váš tak zvaný hormonální profil v normě, jak sama uvádíte. Určitě bych doporučila ultrazvukové vyšetření na gynekologii (je třeba například změřit výšku děložní sliznice, zkontrolovat vaječníky...). Navrhla bych také ultrazvukové vyšetření štítné žlázy včetně odběrů krve (z krve endokrinolog o fungování štítnice zjistí velmi mnoho). Také by bylo asi vhodné zaměřit se na to, jakou máte výšku a váhu, jak moc nebo málo sportujete… Problém je totiž nutné řešit komplexně. V každém případě podrobné vyšetření bude nezbytné a v podobných případech bývá nutná hormonální léčba.

ÚNIK MOČI

MÁM PROBLÉMY S INKONTINENCÍ. JAKÉ VYŠETŘENÍ JE PRO MNE NEJLEPŠÍ? HELENA, E-MAIL

ODPOVÍDÁ: PhDr. Ingrid Palaščáková, PhD., Rehaspring centrum Čelákovice

Jednou z hlavních příčin nechtěných úniků moči bývá špatná funkce svalů pánevního dna. U nás provádíme ucelený postup vyhodnocení funkce a dysfunkce svalů pánevního dna, takzvaný Rehaspring koncept. Základem je zjištění přesné anamnézy, tedy příznaků pojících se se špatnou funkcí pánevního dna, následuje vyhodnocení funkce svalů pánevního dna manuálně přes pochvu v poloze lehu, sedu a stoje. Koncept je jedinečný v tom, že pro další upřesnění využívá ultrazvukové snímkování. Výsledná data získaná jak manuálním, tak ultrazvukovým vyšetřením se zapisují do vstupních protokolů, na jejichž základě je navržen konzervativní postup léčby.

Otázky nám pište na **bleskzdraví@cncenter.cz** nebo na Blesk Zdraví, Komunardů 42, Praha 7, 170 00. ***Na každou vaši otázku najdeme odpověď.***

TEXT: sia, lac **FOTO:** Shutterstock.com, archiv redakce